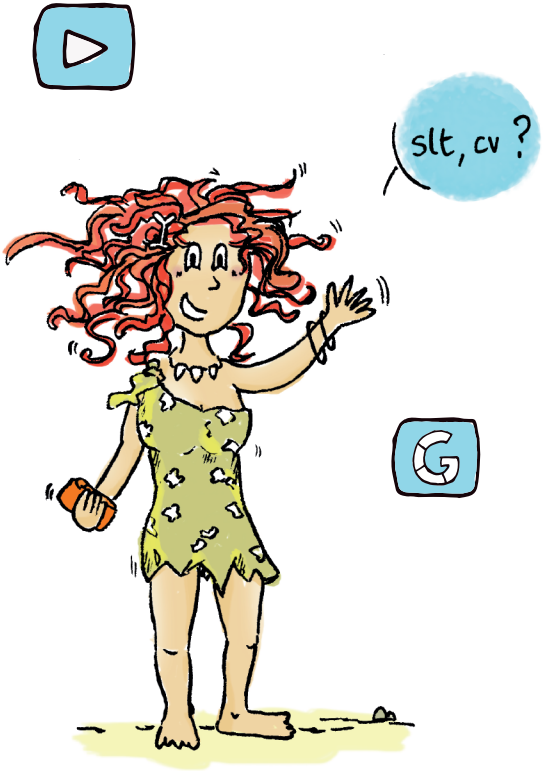
Combien faudra-t-il de 👍 ?



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Contactez-moi

Olivier Viot
06.73.57.05.02
www.olivierviot.com
ecrivez-moi@olivierviot.com

en partenariat avec: AÏE PHONE !

Addiction

AUX OUTILS NUMÉRIQUES

Submergés par les émotions, incapables de gérer la frustration, en permanence "perdus" sur les smartphones, les jeunes vivent leur vie par procuration. Ils sont déconnectés d'eux-mêmes, de leurs amis, de leur famille et de leur environnement.

En plus des difficultés à vivre leur vie d'ado, les réseaux sociaux et la présence invasive des smartphones peuvent être à l'origine de facteurs aggravants tels que : tensions relationnelles, harcèlement, manque de sommeil, baisse de l'attention, stress, perte de repères et d'identité, isolement, sentiment d'exclusion, échec scolaire...

Qui suis-je ?

Je suis Olivier Viot, papa de 2 ados.
Le jour où j'ai compris qu'il était possible de ressentir la peur, la panique, le vide à l'idée de perdre son portable, j'ai aussi compris que ces émotions étaient alors déconnectées de leur objet séculaire : La survie.

Je me suis donc lancé dans ce projet essentiel: ***Trouver notre équilibre et notre place au coeur du monde numérique.***

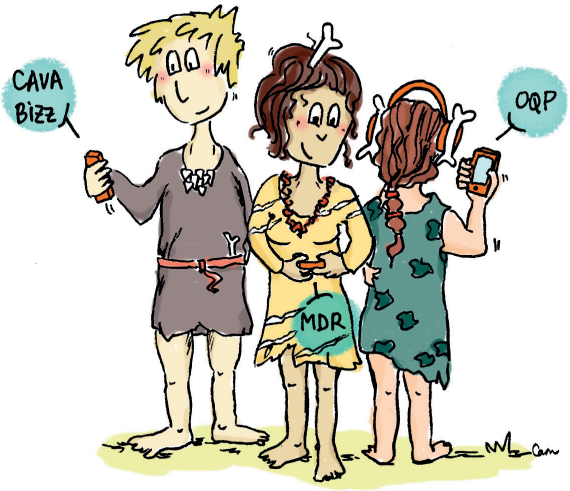
Ma démarche:
Elle s'appuie dans un premier temps sur ce constat personnel puis sur un tour d'horizon de la réalité qui nous fait face.

Je mobilise mon savoir-faire et je m'appuie sur ma personnalité pour accompagner adolescents et adultes à trouver leur équilibre. Ils se réapproprient leurs émotions, et sont alors en mesure de trouver leur propre voie.

1. En collaboration avec les collégiens, les lycéens, la communauté éducative, les parents, les associations, les mairies... ***Je sensibilise, j'informe sur les dérives, je préviens des abus des usages numériques.***

2. J'accompagne par ailleurs en tête-à-tête, les personnes qui en ressentent le besoin, ***à maîtriser leur déconnexion numérique pour un usage serein et responsable.***

Enjeux & Objectifs

Dans un monde de sollicitations permanentes, chacun doit trouver sa place. Savoir prendre soin de soi et des autres, prendre conscience de sa vraie richesse intérieure.

Ainsi, au travers de ma démarche, enfants, parents, vous apprendrez à vous libérer de vos chaînes digitales, à re-créer du lien. En somme, savourer les moments simples de la «vraie» vie en vous reconnectant à vous-mêmes et aux personnes importantes pour vous.